



HSU

Name: ○

So waschen wir unsere Hände richtig

	Los geht's! Krempel deine Ärmel hoch und mach deine Hände richtig nass.
	Nimm dir eine ordentliche Portion Seife und schäume die Hände gut ein. Denk an alle Stellen!
	Nun heißt es 30 Sekunden die Seife einreiben. Das ist so lange wie 2mal Happy Birthday singen.
	Jetzt spülst du alles gründlich ab. Der ganze Schaum muss wieder runter.
	Zum Schluss trocknest du deine Hände mit einem Papierhandtuch.

