












Liebfrauenhaus

Speiseplan vom

16.03.26 - 20.03.26 KW 12

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|--|--|---|
| <p>Würstchengulasch  G, 1, 2, 6</p> <p>Püree  g</p> <p>Salat</p> | <p>Vegane Mini Maultaschen a, i</p> <p>Gemüsecurry</p> <p>Salat</p> | <p>Chili con Carne  R</p> <p>Steinofen Brötchen a</p> | <p>Schlemmerfilet F, a</p> <p>Reis  frischem Rahmgemüse  g</p> | <p> Pfannkuchensuppe mit</p> <p>Backerbsen und Flädle a, c, g</p> <p>Baguette a, k</p> |
| <p>Rucola Süßkartoffel Schnitte a</p> <p>Soße g</p> <p>Salat</p> | <p>Vegi Tortellini c, a, g</p> <p>Tomatensoße</p> <p>Salat </p> | <p>Chili sin Carne  a</p> <p>Körnerbrötchen</p> | <p>gebackenes Kartoffeltörtchen g</p> <p>mit Frischkäse</p> <p>frischem Rahmgemüse  g</p> | <p>Milchreis g</p> <p>Birnenkompott</p> |
| <p>Frisches Obst </p> | <p>Rohkost</p> | <p>Joghurth mit Schokomüsli g, a</p> | <p>Zitronenkuchen  c, a</p> | |

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, J - mit Jodsalz

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Dinkel, a3 - enth. Kamut, a4 - enth. Roggen, a5 - enth. Gerste, a6 - enth. Hafer, b - enth. Krebsstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Legende der Informationen

A - mit Alkohol, F - Fisch, G - Geflügel, H - enth. Hühnerfleisch, Me - mit Milcheiweiß, Mi - unter Verwendung von Milch, N - mit Natriumpökelsalz, R - Rindfleisch, S - mit Schwein oder tier. Fett, Sa - unter Verwendung von Sahne, 13 - ... - enth. Persipan, ...

Hallo, ich bin die Raupe „UNNU“
Ich esse nur
Unbehandelt, Naturbelassen, Natürlich, Ungespritzt.

